

deel 1 HOOFDHUID- PROBLEMEN

Als kapper zit u uw klanten dicht op de (hoofd) huid. Vaak constateert u als eerste problemen, die voor anderen - onder het haar - verborgen blijven. Dat kan gaan van onschuldige schilfertjes tot levensbedreigende aandoeningen. *Om u te helpen problemen op te sporen en de juiste behandeling te adviseren, ging Fashylook op consultatie bij een dermatologe.* Vandaag gaan we dieper in op hoofdhuidproblemen, in een volgend nummer komt haaruitval aan de beurt.

Dr. Soetkin Desmet is als dermatologe onder andere verbonden aan het Algemeen Ziekenhuis Alma (Eeklo-Sijsele). Zij verleent graag haar medewerking aan dit dossier: "De kapper is inderdaad vaak onze partner in het opsporen van hoofdhuidaandoeningen, waarvan de patiënt zich niet eens bewust is. Daarom lijkt het mij nuttig een overzicht te geven van de meest voorkomende problemen, hoe ze te herkennen en te behandelen." We steken van wal met aandoeningen, die soms hun oorzaak vinden in de kapperszaak zelf.



1. PPD Eczeem en 2. Seb Eczeem

IRRITANT OF ALLERGIE

Eczeem

Eczeem kan ontstaan door een irritatie of een allergische reactie op allerhande stoffen, die we onder meer in haarverf, blondeermiddel en geparfumeerde kappersproducten terugvinden. De kleurstof PPD (p-phenyleendiamine base) in alle permanente haarverven geeft wel eens dergelijke reacties. Wie het haar regelmatig laat kleuren en allergisch geworden is aan PPD, kan op termijn een heviger reactie krijgen met pijnlijke blaarvorming. Jammer genoeg blijft een contactallergie voor PPD levenslang duren. **Haarkleurmiddelen zonder PPD zijn semi-permanente haarkleuringen en kleurshampoos die uitwasbaar zijn en niet altijd of niet volledig de grijze haren dekken. PPD-vrije Alternatieven voor de haarkappersalons zijn bv. Elumen van Goldwell, het Gloss color gamma van l'Oréal, het Eos gamma van Wella, Aveda Color current energized gel color en Kadus Fervidol color and care zonder oxidatie.** Nu steeds meer kappers latex handschoenen gebruiken, komt ook latex-allergie vaker voor. Indien uzelf of uw klanten hiermee problemen ondervinden, kunt u opteren voor vinyl handschoenen.

Dr. Desmet: "Vanzelfsprekend kan contacteczeem ook optreden bij de kappers zelf. Aangezien hun handen veel in contact komen met water, verweekt de huid en krijgen irriterende of allergische stoffen meer kans om de huid binnen te dringen. Ik raad kappers altijd aan om steeds handschoenen te dragen bij het kleuren en de haren eerst te knippen en dan pas te kleuren, om het contact met haarverf zoveel mogelijk te vermijden. Sommige kappers blijken ook te lijden aan nikkelallergie, hetgeen voorkomt in de scharen en andere metalen. Stel je eczeem vast bij een klant, verwijs hem dan door naar de dermatoloog, die kan testen welke stoffen de allergische reactie uitlokken."

Hoe kan je het herkennen?
Eczeem kan gaan van jeukende rode bultjes op de hoofdhuid tot heviger reacties, zoals roodheid, schilfers en blaasjes ter hoogte van de haargrenzen, de nek en achter de oren. Ook gezwollen oogleden komen voor.
Hoe kan je het behandelen?
Eczeem wordt doorgaans behandeld met cortisonecrèmes.

- Producten voor de behandeling van eczeem**
- l'Anza
 - Remedy Shampoo zure PH 5,0-5,5
 - Nioxin
 - Nioxin Cleanser & Scalp therapy

Roos en schilfers

Dr. Desmet: "In de medische wereld spreken we over Seborrhoïsch eczeem. Deze vorm van eczeem is niet besmettelijk en wordt gekenmerkt door roodheid en vette schilfering, vooral in het gezicht en op het behaarde hoofd. Men vermoedt dat ruim 5% van de bevolking er last van heeft. Het komt voor vanaf de puberteit en iets vaker bij mannen dan bij vrouwen. De oorzaak is een specifieke gist, die bij iedereen van nature op de huid voorkomt. Bij sommige mensen evenwel in grotere hoeveelheden op bepaalde plaatsen van het lichaam: de haargrenzen, de wenkbrauwen, de plooiën naast de neus en in en achter de oren. Het afweersysteem van het lichaam reageert op de gist en zo ontstaat roodheid en schilfering."

Hoe kan je het herkennen?

Bij een milde vorm van de aandoening gaat het om roos (fijne schilfertjes en jeuk), maar in ernstiger gevallen is de volledige hoofdhuid bedekt met dikke gelige schilfers. (zie foto) Indien dergelijke ernstige gevallen niet behandeld worden, kan op termijn haaruitval voorkomen.

Hoe kan je het behandelen?

Gistdodende antiroosshampoo's kunnen het aantal gist terugdringen. Het is aanbevolen deze op lange termijn te blijven gebruiken. Cortisonelotions genezen de ontstekingsreactie (het eczeem) en bijgevolg de jeuk.

Producten voor de behandeling van schilfers

- Biomed**
- shampoo tegen schilfertjes en jeuk
 - shampoo tegen schilfertjes en vet haar
 - peeling tegen schilferachtige hoofdhuid
 - behandeling tegen schilfertjes
- Faipa Cosmetics**
- Advance Lotion
 - Energizing Shampoo
 - Intensive Energizing Treatment
 - Maintainance Energizing Treatment
- Tea Base**
- Clarifying Shampoo (controleert de talgproductie)
 - Herbal Care
 - Herbal Care Shampoo
 - Herbal Care Complex
- Nioxin**
- Clean Control (tegen overmatige talgafscheiding)
- MedaVita**
- K02 Shampoo PH 6,5
 - Antiforfora
- l'Oréal Professionnel**
- Shampoo Pureté Homme Professionnel
- Furtherer**
- Curbicia
- Wella Professionals**
- Shampoo Clear Scalp
 - Peeling Creal Scalp
 - Lotion Clear Scalp
 - Masker Clear Scalp
- Tigi**
- B for Men-anti-dandruff shampoo
 - B for Men-leave-in conditioner
- Redken**
- Scalp (volledig gamma)



Psoriasis

Deze huidziekte is niet besmettelijk, al kan je een erfelijke aanleg hebben. Ze komt voor bij zowel mannen als vrouwen en kan op elke leeftijd beginnen. Het is belangrijk psoriasis niet te verwarren met roos.

Dr. Desmet: "Bij psoriasis mogen de korsten niet losgekrabd of losgekamd worden, omdat de ziekte zich dan kan uitbreiden naar de beschadigde plekken. Klassiek is dat periodes met veel last en periodes met minder last elkaar afwisselen."

Bent u een Psoriasis-vriendelijke kapper?

Uit een recente enquête van de Psoriasisstichting blijkt dat 40% van de psoriasispatiënten aarzelt om een de kapperszaak binnen te stappen. Om kappers beter te leren omgaan met klanten die aan psoriasis lijden, organiseerde de Stichting onlangs in Gent een eerste 'kapperscongres' waar ruim honderd Oost- en West-Vlaamse kappers op af kwamen. Zij kregen tekst en uitleg van psoriasis-specialisten en achteraf een getuigschrift en een 'Psoriasis-vriendelijk' raamsticker. In de loop van volgend jaar wil de Psoriasisstichting nog meer dergelijke congressen organiseren, zodat patiënten voortaan overal in België met een gerust hart naar de kapper kunnen.

Hoe kan je het herkennen?

Typisch voor psoriasis zijn de duidelijk afgeijnde, wit-schilferende plakken op een rode ondergrond (op het behaarde hoofd, vooral op de haargrens, het achterhoofd en achter de oren). Soms treedt er een schubachtig effect op, zelfs over het gehele lichaam.

Hoe kan je het behandelen?

Psoriasis is ongeneeslijk, maar gelukkig bestaan er wel middelen (medicatie, crèmes met cortisone of vitamine D) die de ziekte onderdrukken.

Producten voor de behandeling van psoriasis l'Anza

- Remedy Shampoo zure PH 5,0-5,5
- Mint Revitaliser zure PH 3,5 - 4,0

Nioxin

- Nioxin Cleanser & Scalp therapy

Hoofdluis

De schrik van elke moeder met schoolgaande kinderen! Hoofdluis heeft niets te maken met slechte hygiëne, de luizen verplaatsen zich gewoon van mens tot mens via rechtstreeks contact, jassen, mutsen, knuffels, autostoelen of borstels. Nog een misverstand: luizen kunnen niet springen. De hoofdluis leeft van bloed en voelt zich het best op warme en behaarde plekken, zoals achter de oren en in de nek.

Dr. Desmet: "Een luis is na ongeveer een week volwassen en legt wel 250 eitjes in een maand tijd. Snel behandelen is dan ook de boodschap."

Hoe kan je het herkennen?

Een luis is ongeveer 3 mm groot. De neten (eigenlijk de eitjes) zijn grijswit en kleven aan de haren. Typisch is dat je deze neten niet kan loswrijven van de haren, in tegenstelling tot gewone schilfertjes. Neten die nog niet zijn uitgekomen zitten dicht bij de hoofdhuid.

Hoe kan je het behandelen?

Bij de natkammethode gebruikt men een conditioner en een luizenkam om de ongewenste gasten te verwijderen. De behandeling moet om de drie dagen gedurende twee weken worden herhaald. Er bestaan ook shampoos, sprays, crèmes en lotions met uiteenlopende werkzame stoffen. Kinderen met hooikoorts, astma of eczeem kunnen hiervoor gevoelig zijn.

Schimmel

Dr. Desmet: "Hoofdschimmel is zeer besmettelijk en de meest voorkomende schimmelinfectie bij kinderen van 3 tot 7 jaar. De besmetting kan gebeuren via besmette mensen, haren, huisdieren, kammen/borstels, kappersmateriaal, hoofddeksels, beddengoed en kleren. Het probleem is dat sommige mensen (men spreekt van 15 tot 25% van de bevolking) dragers zijn, maar zelf geen zichtbare hoofdschimmel vertonen."

Hoe kan je het herkennen?

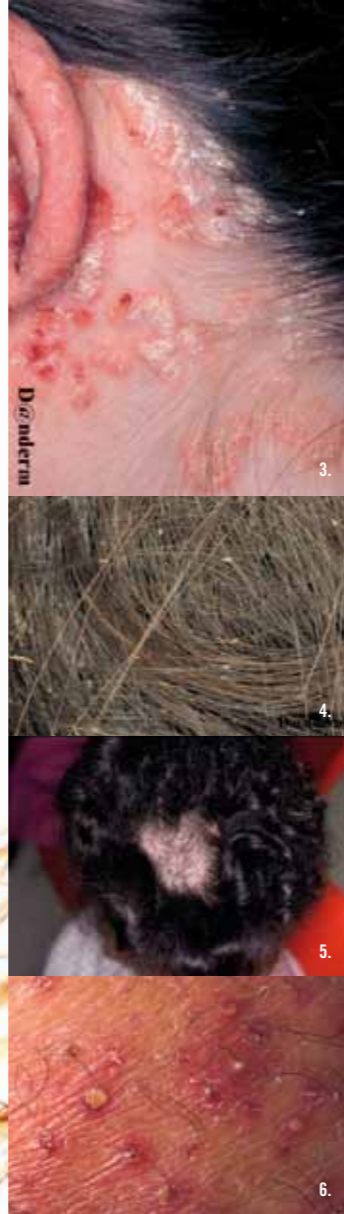
Er bestaan verschillende soorten hoofdschimmel, elk met specifieke eigenschappen. Kale plekken, schilfers, roodheid en puskoppen komen voor. Die verschijnselen zijn zo typerend, dat de dermatoloog meestal gemakkelijk kan bepalen dat het om een schimmel gaat. Er worden dan schilfertjes afgenomen voor verder onderzoek.

Hoe kan je het behandelen?

Hoofdschimmel wordt gedurende zes tot twaalf weken behandeld met schimmeldodende medicatie. Het haar dagelijks wassen met een anti-schimmelshampoo voorkomt de verdere verspreiding.

Producten voor de behandeling van schimmel Teabase

- Tea Tree olie Essence (versterkt schimmeldodende eigenschappen)



3. Psoriasis, 4. Hoofdluis, 5. Schimmel Tinea Capitis en 6. Haarwortelontsteking

Producten voor de behandeling van haarwortelontsteking

- Nioxin
- Scalp Renew

ERFELIJK-KE AAN-LEG?

Raadpleeg een specialist

Met dit dossier willen we u als kapper vooral informeren en helpen om klanten te wijzen op mogelijke problemen met de hoofdhuid. *Het spreekt vanzelf dat alleen een (huid)arts een diagnose kan stellen.* Bij mogelijk ernstige problemen verwijst u de klant dan ook het beste door.

Tot zover ons overzicht van de meest voorkomende hoofdhuidproblemen. In deel twee gaan we dieper in op de oorzaken en behandelingen van haaruitval. ✘

Haarwortelontsteking

Dr. Desmet: "Haarzakjes, waar ook op het lichaam, kunnen ontsteken. Een typisch voorbeeld hiervan is de 'barbers rash' na het scheren. Ook verstopping van de poriën door het overmatig gebruik van vette zalven kan haarwortelontsteking veroorzaken."

Hoe kan je het herkennen?

Er ontstaan kleine rode bultjes of puistjes, telkens aan de basis van een (dons)haartje. Ook hevige jeuk kan voorkomen.

Hoe kan je het behandelen?

Indien het probleem vaak terugkomt, kan men de huid dagelijks aanstippen met een lokaal ontsmettingsmiddel. In ernstige gevallen worden zelfs antibiotica voorgeschreven.

Tumoren

Dr. Desmet: "Er bestaan tal van goedaardige en kwaadaardige huidgezwellen, te veel om hier allemaal te vernoemen. Kwaadaardige huidkankers zijn in veel gevallen te genezen, op voorwaarde dat ze tijdig worden opgespoord. Hier ligt een belangrijke taak weggelegd voor de kapper. Als leek kan hij moeilijk het onderscheid maken tussen een onschuldige pigmentvlek (moedervlek of ouderdomswratten) en een gevaarlijke tumor (melanoom en andere), maar hij kan zijn klanten wel doorverwijzen naar de dermatoloog indien hij verdachte vlekken ziet verschijnen op de hoofdhuid."

Hoe kan je het herkennen?

Typisch voor kwaadaardige pigmentletsels (melanomen) zijn een asymmetrische vorm (de vlekken zijn niet mooi rond of ovaal), een gekartelde rand, kleurverschillen in dezelfde vlek, een diameter van meer dan 6 mm en het feit dat ze evolueren (groeien). Andere types kwaadaardige tumoren zijn te herkennen door het voorkomen van groeiende wondjes en korsten die gemakkelijk beginnen te bloeden en gedurende maanden blijven bestaan.

Hoe kan je het behandelen?

De behandelende arts zal naargelang het soort tumor de juiste behandeling voorstellen. Onder meer bevroren, wegsnijden of behandeling met crèmes behoren tot de mogelijkheden.